

いい夫婦の日「11月22日」に合わせ40～60代の離婚経験者アンケート

『失敗から学ぶいい夫婦の秘訣』調査実施

～ 会話は離婚を避けられる手段なのか～

女性の約8割が離婚してよかった、約7割が離婚を自分から決断
離婚しないためのアドバイスは「会話をする」

生命保険・金融プロフェッショナルの組織、MDRT 日本会は『いい夫婦の(11月22日)』を前に、2005年以降離婚した、全国の40代～60代の男女を対象とした『失敗から学ぶいい夫婦の秘訣』についてインターネットによる調査を10月21日～22日に実施しました。

『失敗から学ぶいい夫婦の秘訣』の主な結果

女性の79%は離婚して良かった、72%は離婚を決断した

31%がもっと会話があれば、離婚にならなかったと思っている

40%の男性がもっとお金があれば、離婚にならなかったと思っている

離婚後、生活は金銭的に苦しい男性27%、女性57%

離婚を機に始めたこと、女性は1位「仕事」が27%、男性1位は「料理」「家事」18%

もっと早く離婚すべきだった女性58%と高く、男性38%と低い

平均慰謝料は236万7510円

離婚の原因は「価値観の違い」48%、「性格の不一致」45%、「思いやりのなさ」43%

「お金」37%の順。女性は「お金」42%、「思いやりのなさ」51%がやや高い

人生やり直せるなら、結婚したい有名人男性1位は福山雅治さん、女性1位は吉永小百合さん

離婚しないで欲しかった有名人夫婦1位「松田聖子&神田正輝」「大竹しのぶ&明石家さんま」

離婚しないためのアドバイス1位「会話をする」

【調査概要】

対 象 / 全国の40代～60代 2005年以降に離婚を経験した男女 計465名

男性40代 102名、男性50代 102名、男性60代 28名

女性40代 124名、女性50代 94名、女性60代 15名

調査方法 / インターネットによるオンライン調査

調査期間 / 2008年10月21日～22日

アンケート結果によると、女性の約8割が離婚してよかった、約7割が離婚を自分から決断した、と答えました。そして約6割が、もっと早く離婚すべきだったと思っています。ちなみに男性は、離婚したことを後悔している割合が女性約1割に対し、約3割と高く、離婚後寂しさを感じないという約7割の女性に対して、約5割が寂しさを感じています。離婚後も「結婚はよいものだ」という男性が約6割いて、女性の約5割に対してやや高い割合を示しています。

離婚しないためのアドバイスは「会話をする」を最も多く挙げていて、離婚の原因は1位「価値観の違い」、2位「性格の不一致」、3位「思いやりのなさ」。すなわち結婚生活に求めるものは価値観や思いやりと内面的なもの。次いで4位「お金」となっています。

しかしながら、「もっと会話があれば離婚しなかったと思うか？」という問いに、全体で約5割は「いいえ」という回答がある。

MDRT 日本会では、アンケート調査をすることで、幸せな夫婦関係について考え、より幸福な夫婦関係を築いていただくために「いい夫婦の日(11月22日)」を前に、夫婦で人生計画について話し合っていたくとともに、私達、生命保険・金融サービスのプロをお客様それぞれに合致したライフプランニングの手助けとして役立てていただこうと考えております。

MDRT とは

Million Dollar Round Table (MDRT) とは、世界 86 の国と地域、39,218 名(2008 年 6 月現在)の会員を有する、卓越した生命保険と金融サービスの専門家による国際的かつ独立した組織です。

世界中の生命保険・金融サービスの専門職の毎年のトップクラスのメンバーで構成され、そのメンバーは相互研鑽と社会貢献を活動の柱とし、ホール・パーソン(バランスのとれた人格を志向すること)を目指し、努力しています。またMDRT会員は卓越した商品知識をもち、厳しい倫理基準を満たし、優れた顧客サービスを提供しています。ビジネスと地域社会のリーダーとして、生命保険と金融サービスの専門家として世界中で認知されています。

本件に関するお問合せ先

プレイブ株式会社 担当:阿部重郎、小野 めぐみ

電話:03-3545-0802 携帯:090-2448-4097 FAX:03-6380-7803

東京都中央区築地 6-22-2-802

『失敗から学ぶいい夫婦の秘訣』アンケート調査結果

～ 『いい夫婦の日（11月22日）』に見直す、夫婦の人生設計～

2008年11月5日

MDRT日本会



調査概要

調査概要

< 調査対象 >

2005年以降に離婚を経験した、
全国の40代、50代、60代 計465名
男性40代 102名 女性40代 124名
男性50代 102名 女性50代 94名
男性60代 28名 女性60代 15名

< 調査方法 >

インターネットによるオンライン調査

< 調査期間 >

2008年10月21～22日

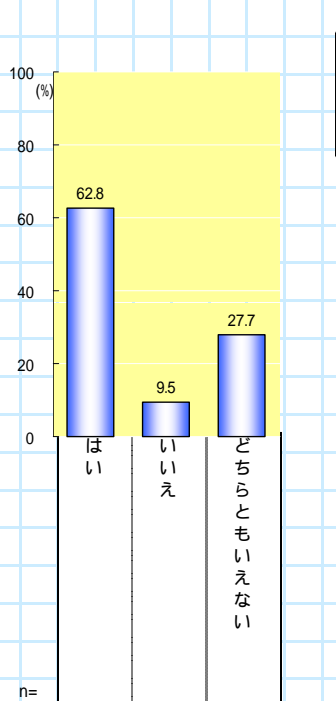
調査項目

1. 離婚して良かったですか？
2. 離婚を決めたのは、ご自身からですか？
3. 現在恋愛していますか？していない人は今後したいですか？
4. 離婚しなければ良かったと、後悔することはありますか？
5. 離婚した今も、離婚相手を好きですか？
6. 離婚した相手と、もっと会話があれば、離婚にならなかったと思いますか？
7. 離婚した相手との生活に、もっとお金があれば、離婚にならなかったと思いますか？
8. 離婚をしても「結婚は良いものだ」と思えますか？
9. 離婚をして、生活は金銭的に苦しくなりましたか？
10. 離婚をしても、生命保険の受け取り人は、離婚相手のままでいいですか？
11. 離婚前に別居はしましたか？
12. 離婚前は無職で、離婚後に新たに仕事を始めましたか？
13. 円滑に離婚できましたか？
14. 離婚後は、離婚前と比べ、寂しさを感じる時は、増えましたか？
15. もっと早く離婚するべきでしたか？
16. 離婚前に、公的年金以外に将来に備えて、お金の準備はしていましたか？
17. 離婚直前にヘソクリはありましたか？ いくらですか：()円
18. 離婚を機に、始めたことはありますか？
19. 慰謝料(養育費込みで)はいくらでしたか？()円
20. 離婚の原因は何ですか？(いくつでも)
21. 離婚した相手と何かコミュニケーションをとっていますか？(いくつでも)
22. 現在ご結婚されている方への、離婚しないためのアドバイスを、一言をお願いします。
23. 別れて欲しくなかった有名人夫婦は？
24. 人生やり直せるなら、結婚したい有名人は？

1. 離婚して良かったですか？

「男性」は「はい」(47%)が低い。「女性」は「はい」(79%)が高い。
 「女性」は「男性」より圧倒的に離婚してよかったと思っている。

□はい □いいえ □どちらともいえない



n=30以上の場合

[比率の差]
 ■全体 +10ポイント
 ■全体 +5ポイント
 ■全体 -5ポイント
 ■全体 -10ポイント

全体		(465)	62.8	9.5	27.7
性別	男性	(232)	47.0	15.9	37.1
	女性	(233)	78.5	3.0	18.5

全体		(465)	62.8	9.5	27.7
性別	男性	(232)	47.0	15.9	37.1
	女性	(233)	78.5	3.0	18.5

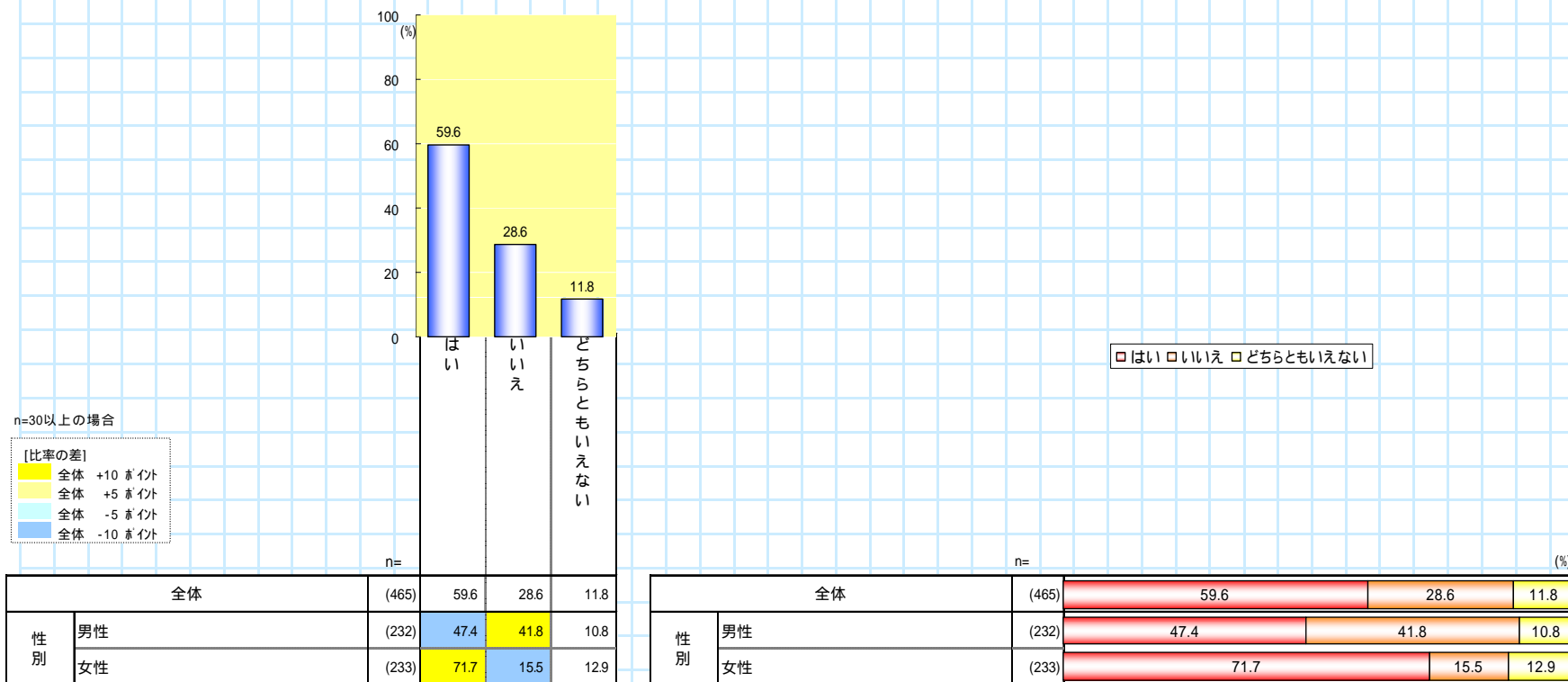
離婚直前の世帯年収が300万円未満だった「男性」の「はい」が低い。

離婚直前の世帯年収別の表

全体		(465)	62.8	9.5	27.7
全体	男性	(232)	47.0	15.9	37.1
	女性	(233)	78.5	3.0	18.5
全体		(69)	59.4	8.7	31.9
万300万円未満	男性	(20)	25.0	20.0	55.0
	女性	(49)	73.5	4.1	22.4
全体		(116)	67.2	9.5	23.3
万50万円未満	男性	(41)	36.6	22.0	41.5
	女性	(75)	84.0	4.7	13.3
全体		(104)	53.8	12.5	33.7
万70万円未満	男性	(69)	46.4	17.4	36.2
	女性	(36)	68.6	4.4	28.6
全体		(83)	60.2	7.2	32.5
万90万円未満	男性	(49)	42.9	10.2	46.9
	女性	(34)	85.3	4.9	11.8
全体		(83)	72.0	8.6	19.4
90万円以上	男性	(53)	67.9	13.2	18.9
	女性	(40)	77.5	4.8	20.0

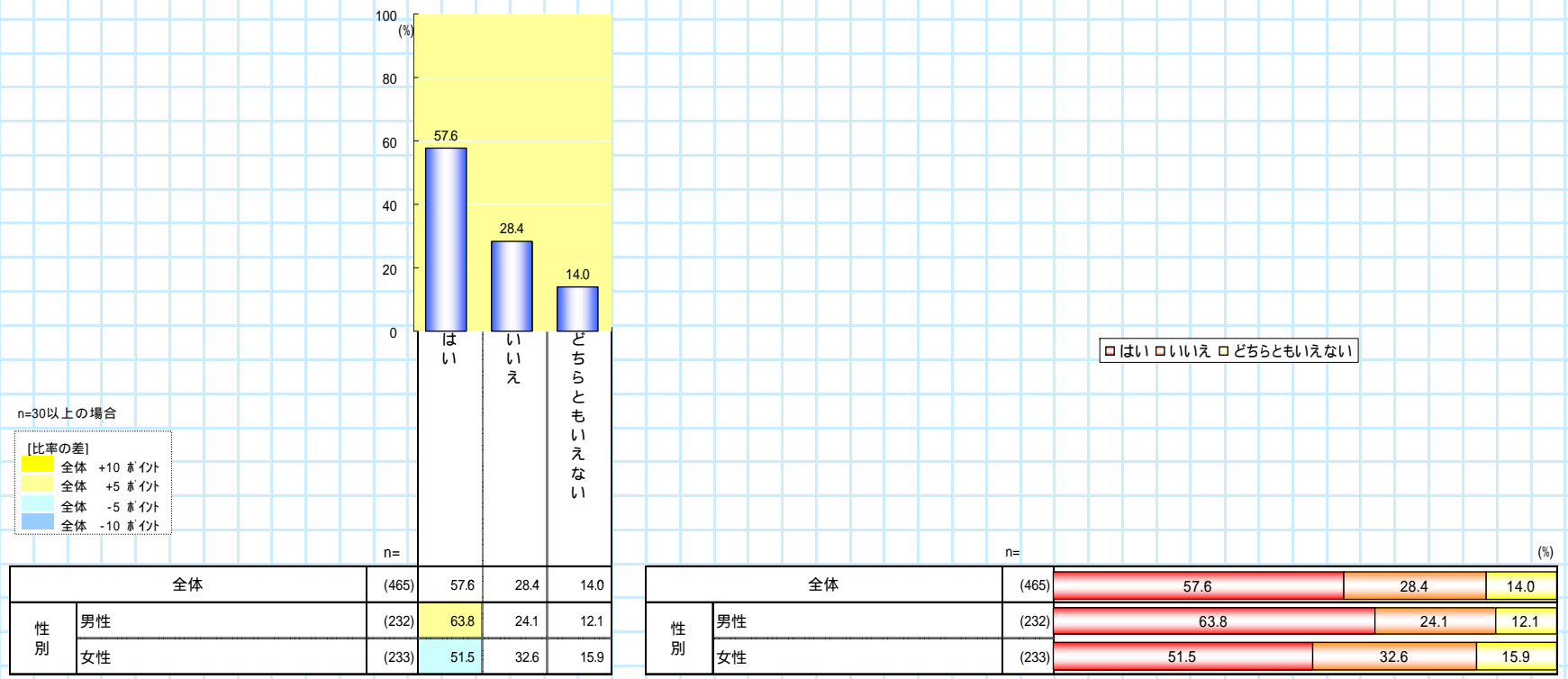
2.離婚を決めたのは、ご自身からですか？

「男性」は「はい」(47%)が低い。「女性」は「はい」(72%)が高い。
離婚を決断するのは、「女性」の割合が高い。



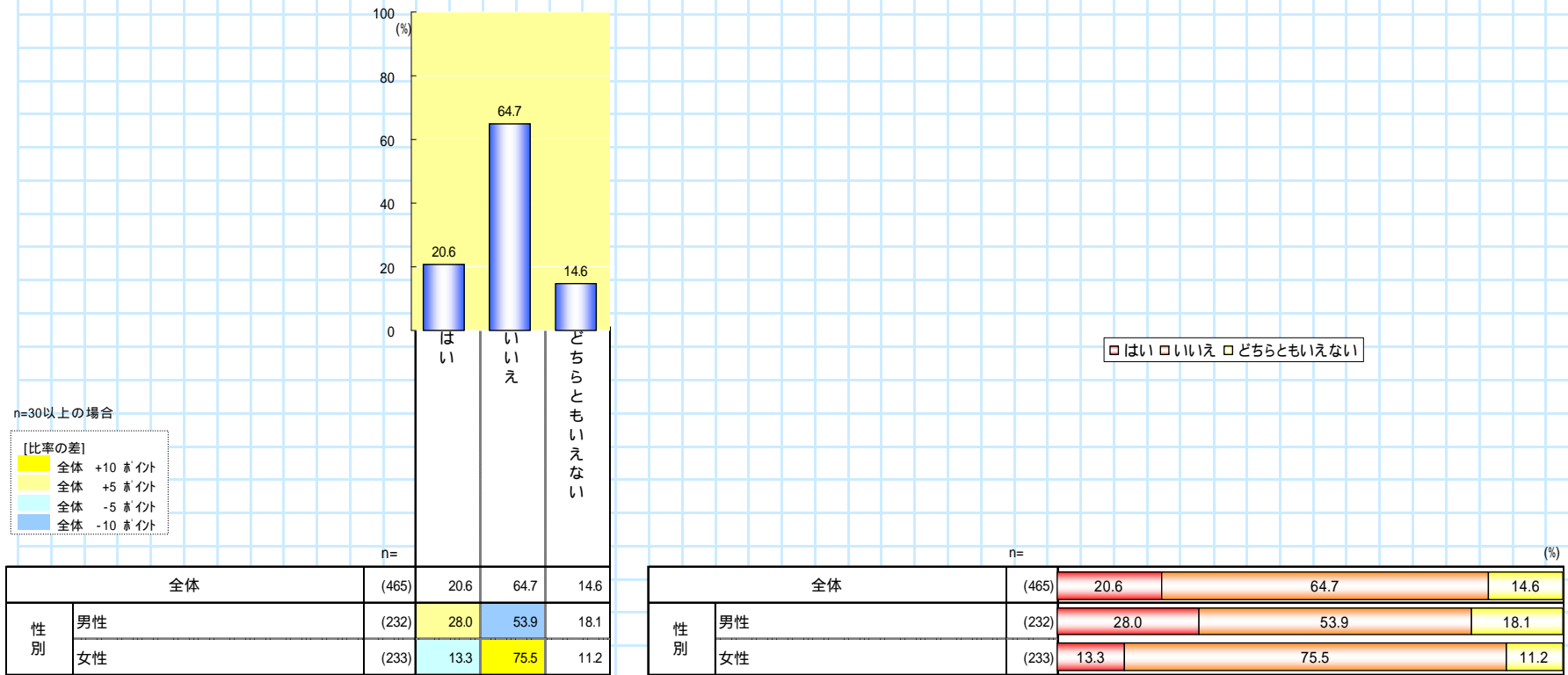
3. 現在恋愛していますか？していない人は今後したいですか？

「男性」は「はい」(64%)がやや高い。「女性」は「はい」(52%)がやや低い。
 「男性」の方が「女性」より離婚後の恋愛には多少積極的。



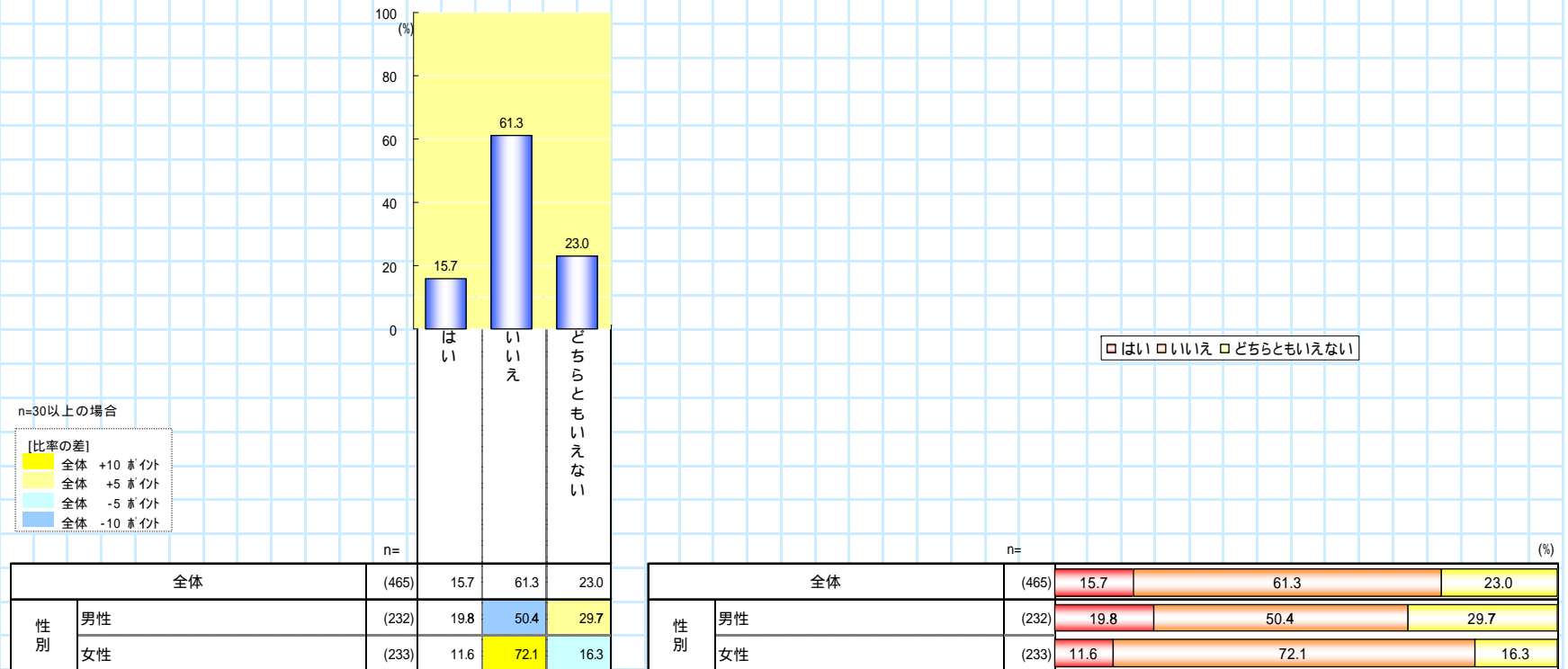
4. 離婚しなければ良かったと、後悔することはありますか？

「男性」は「いいえ」(54%)が低い。「女性」は「いいえ」(76%)が高い。
 「男性」の方が離婚したことを後悔している割合が高い。



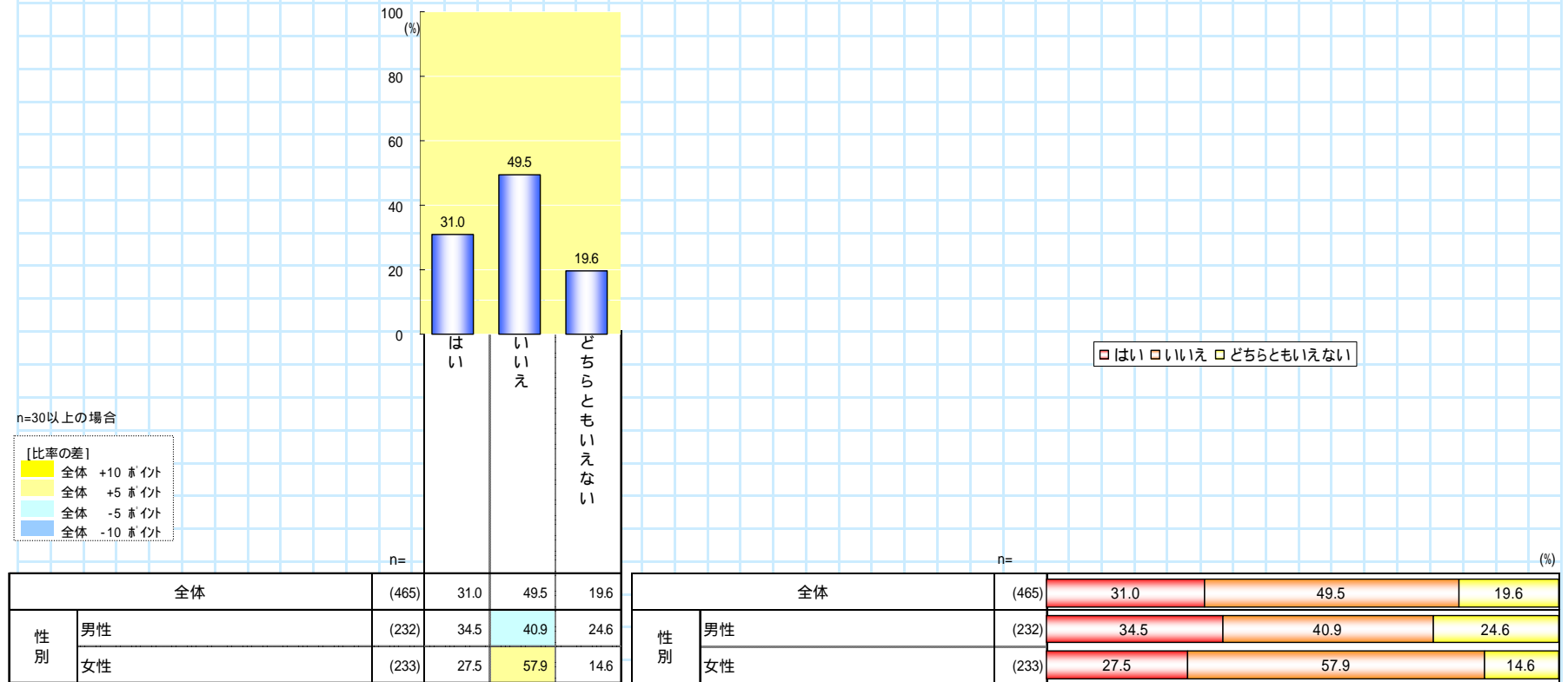
5. 離婚した今も、離婚相手を好きですか？

「男性」は「いいえ」(50%)が低い。「女性」は「いいえ」(72%)が高い。
 「男性」は離婚しても、離婚相手を好きでいる人が約20%いる。



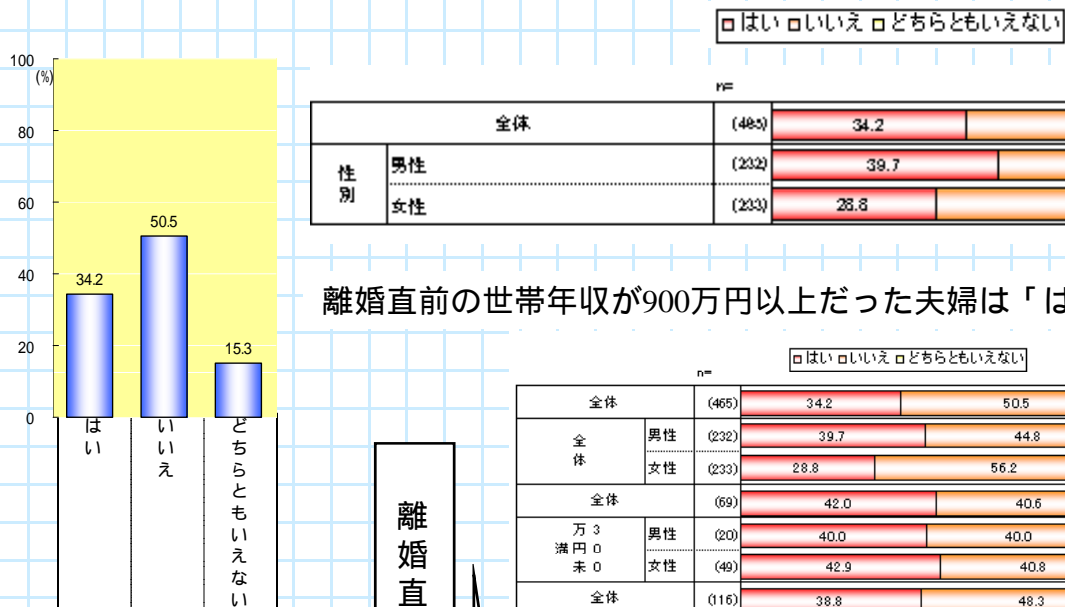
6. 離婚した相手と、もっと会話ができれば、離婚にならなかったと思いますか？

31%がもっと会話ができれば、離婚にならなかったと思っている。
 「女性」の方が、「男性」より「会話」があっても離婚したと思っている。



7. 離婚した相手との生活に、もっとお金があれば、離婚にならなかったと思いますか？

40%の「男性」がもっとお金があれば、離婚にならなかつたと思っている。
しかし全体の半数は、お金があっても離婚したと思っている。



離婚直前の世帯年収が900万円以上だった夫婦は「はい」の割合が低い

n=30以上の場合



		n	はい (%)	いいえ (%)	どちらともいえない (%)
性別	全体	(465)	34.2	50.5	15.3
	男性	(232)	39.7	44.8	15.5
	女性	(233)	28.8	56.2	15.0

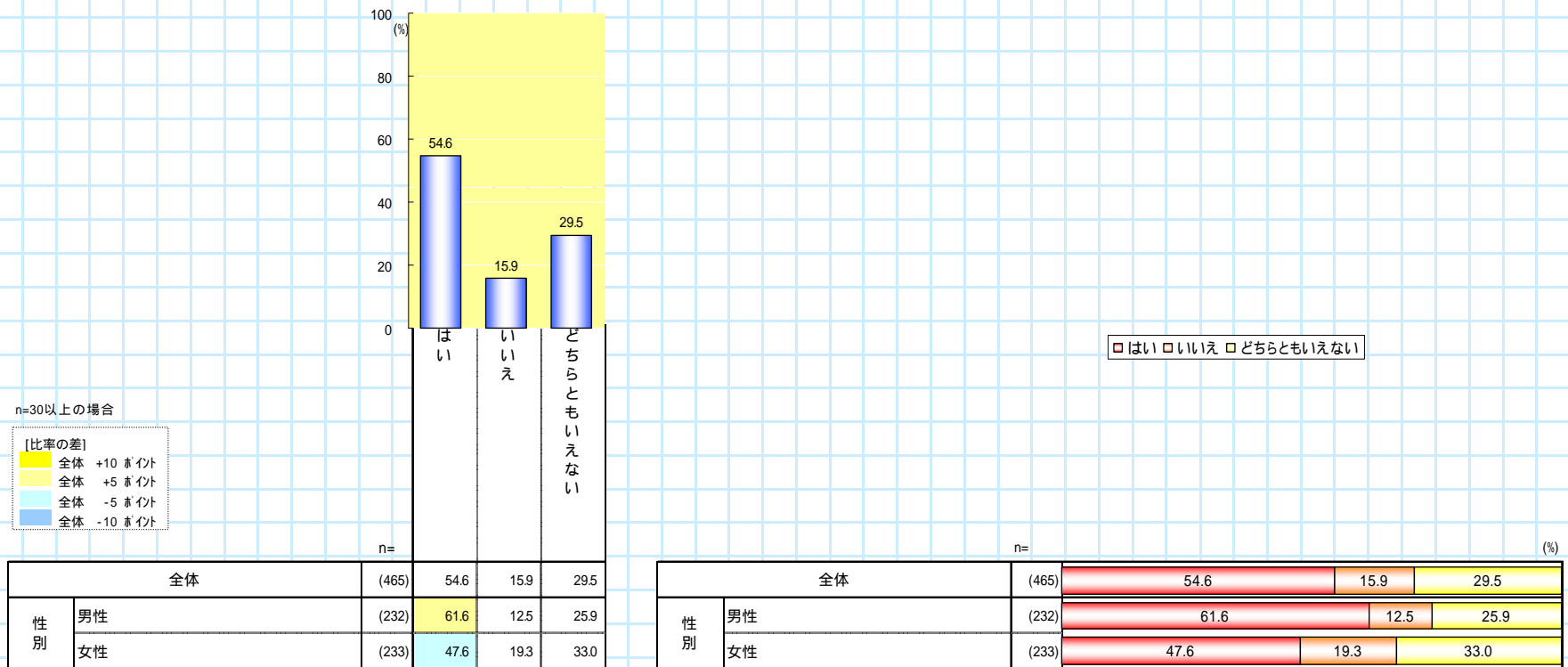
離婚直前の世帯年収別の表

□ はい □ いいえ □ どちらともいえない

		n	はい (%)	いいえ (%)	どちらともいえない (%)
全体		(465)	34.2	50.5	15.3
全体	男性	(232)	39.7	44.8	15.5
	女性	(233)	28.8	56.2	15.0
全体		(69)	42.0	40.6	17.4
万3 満円0 未0	男性	(20)	40.0	40.0	20.0
	女性	(49)	42.9	40.8	16.3
全体		(116)	38.8	48.3	12.9
万5 満円0 未0	男性	(41)	58.5	29.3	12.2
	女性	(75)	28.0	58.7	13.3
全体		(104)	33.7	42.3	24.0
万7 満円0 未0	男性	(69)	34.8	42.0	23.2
	女性	(35)	31.4	42.9	25.7
全体		(83)	33.7	53.0	13.3
万9 満円0 未0	男性	(49)	42.9	44.9	12.2
	女性	(34)	20.6	64.7	14.7
全体		(93)	23.7	67.7	8.6
万9 上円0 以0	男性	(53)	28.3	62.3	9.4
	女性	(40)	17.5	75.0	7.5

8. 離婚をしても「結婚は良いものだ」と思えますか？

「男性」は「はい」(62%)がやや高い。「女性」は「はい」(48%)がやや低い。
 「男性」の方が、「女性」より「結婚は良いものだ」と感じている。



9.離婚をして、生活は金銭的に苦しくなりましたか？

「男性」は「はい」(27%)が低い。「女性」は「はい」(57%)が高い。
 「女性」の方が「男性」より圧倒的に金銭的には生活が苦しくなったと感じている。



n=30以上の場合

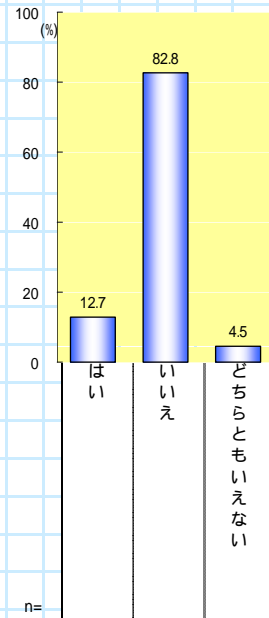
[比率の差]	
全体	+10 ポイント
全体	+5 ポイント
全体	-5 ポイント
全体	-10 ポイント

		n=	はい	いいえ	どちらともいえない
全体		(465)	41.9	41.9	16.1
性別	男性	(232)	27.2	56.5	16.4
	女性	(233)	56.7	27.5	15.9

		n=	%		
全体		(465)	41.9	41.9	16.1
性別	男性	(232)	27.2	56.5	16.4
	女性	(233)	56.7	27.5	15.9

10. 離婚をしても、生命保険の受け取り人は、離婚相手のままですか？

生命保険の受け取り人が、離婚相手のままの「男性」が18%いる。
離婚後は、生命保険の受け取り人を変更する人が83%。



□ はい □ いいえ □ どちらともいえない

n=30以上の場合

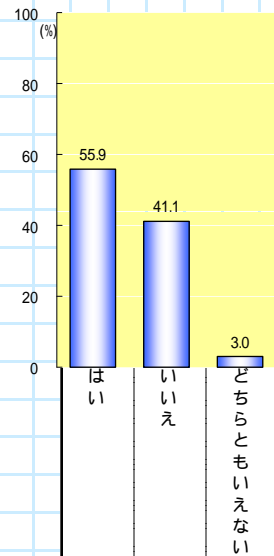
[比率の差]	
全体	+10 ポイント
全体	+5 ポイント
全体	-5 ポイント
全体	-10 ポイント

		n=	はい	いいえ	どちらともいえない
全体		(465)	12.7	82.8	4.5
性別	男性	(232)	18.1	77.2	4.7
	女性	(233)	7.3	88.4	4.3

		n=	%		
全体		(465)	12.7	82.8	4.5
性別	男性	(232)	18.1	77.2	4.7
	女性	(233)	7.3	88.4	4.3

11. 離婚前に別居はしましたか？

離婚前に別居した割合は、56%。



□ はい □ いいえ □ どちらともいえない

n=30以上の場合

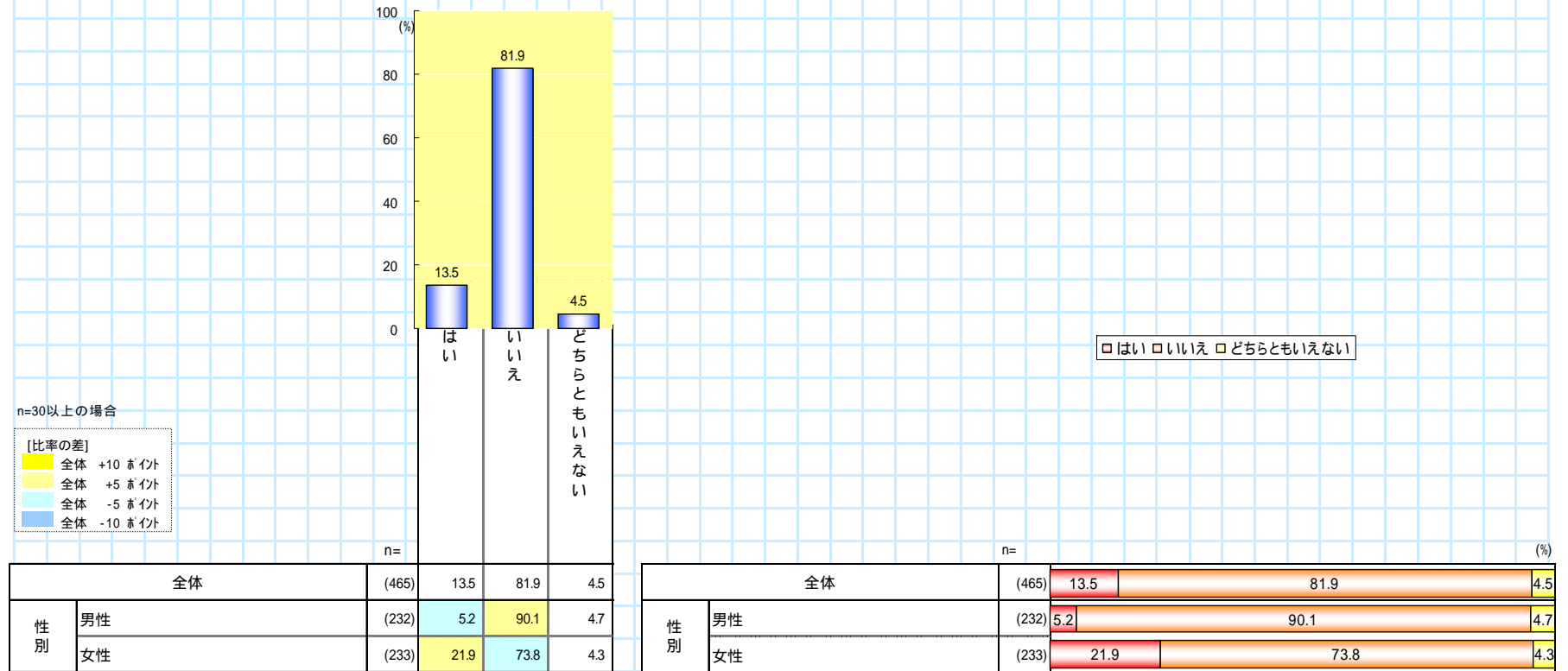
[比率の差]	
全体	+10 ポイント
全体	+5 ポイント
全体	-5 ポイント
全体	-10 ポイント

		n=			
全体		(465)	55.9	41.1	3.0
性別	男性	(232)	52.6	44.0	3.4
	女性	(233)	59.2	38.2	2.6

		n=	(%)		
全体		(465)	55.9	41.1	3.0
性別	男性	(232)	52.6	44.0	3.4
	女性	(233)	59.2	38.2	2.6

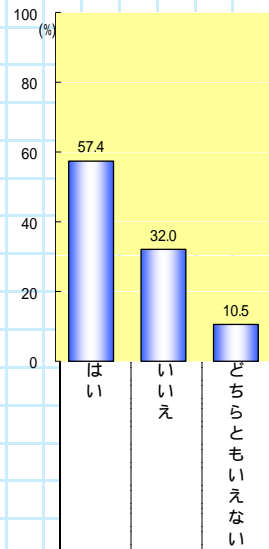
12. 離婚前は無職で、離婚後に新たに仕事を始めましたか？

「女性」の22%が新たに仕事始めた。



13.円滑に離婚できましたか？

円滑に離婚できたの割合は、57%。



□はい □いいえ □どちらともいえない

n=30以上の場合

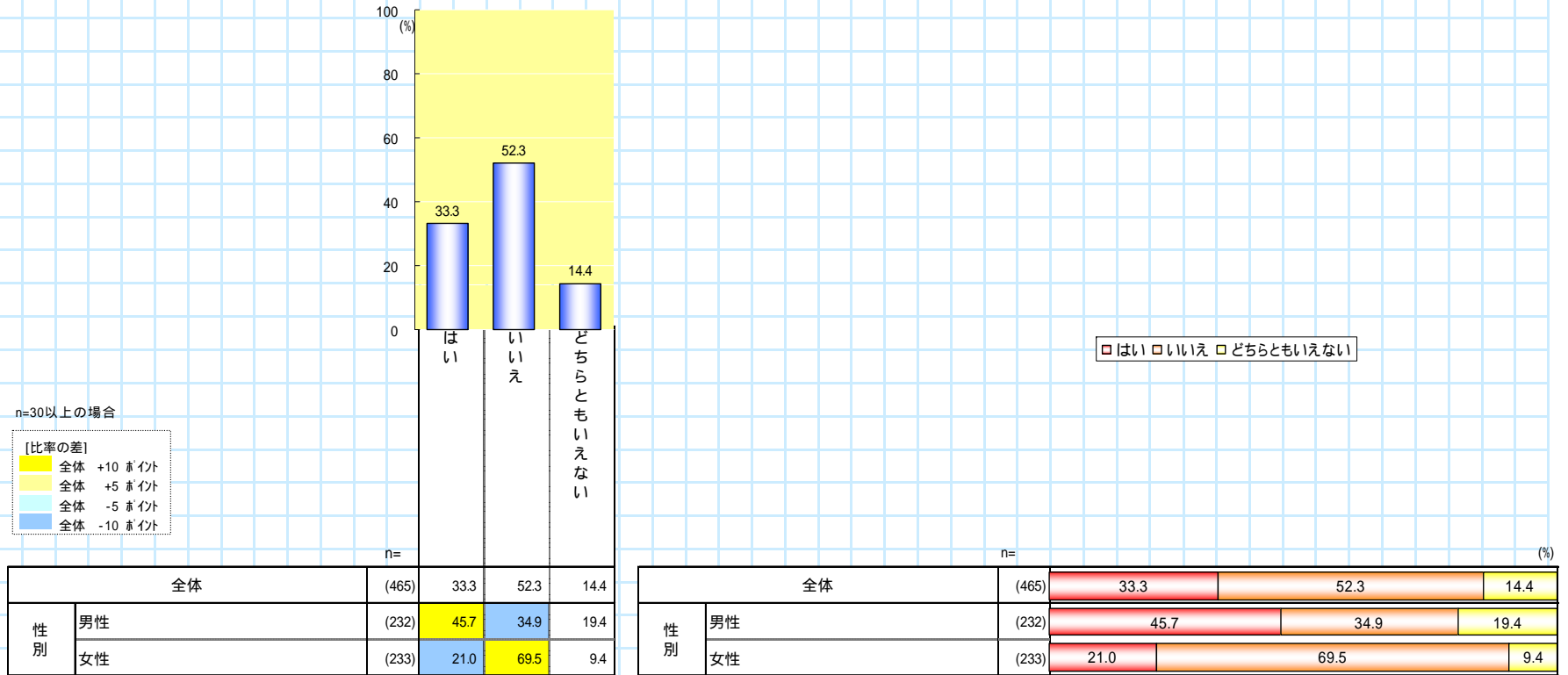
[比率の差]	
全体	+10 ポイント
全体	+5 ポイント
全体	-5 ポイント
全体	-10 ポイント

		n=	はい	いいえ	どちらともいえない
全体		(465)	57.4	32.0	10.5
性別	男性	(232)	63.4	25.0	11.6
	女性	(233)	51.5	39.1	9.4

		n=	%		
全体		(465)	57.4	32.0	10.5
性別	男性	(232)	63.4	25.0	11.6
	女性	(233)	51.5	39.1	9.4

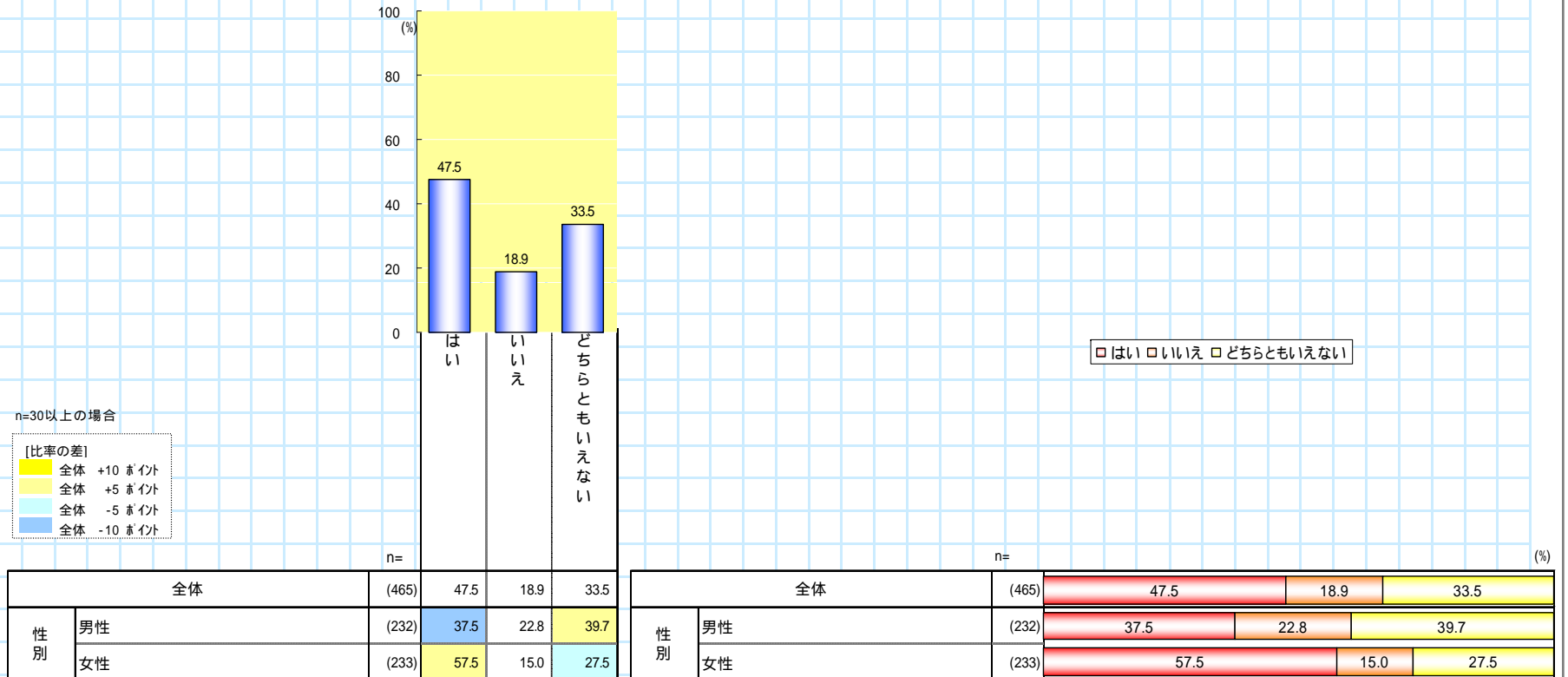
14. 離婚後は、離婚前と比べ、寂しさを感じる時は、増えましたか？

「男性」は「はい」(46%)が高い。「女性」は「いいえ」(70%)が高い。
 「男性」の46%が寂しさを感じるのに対し、「女性」の70%が寂しさを感じない。



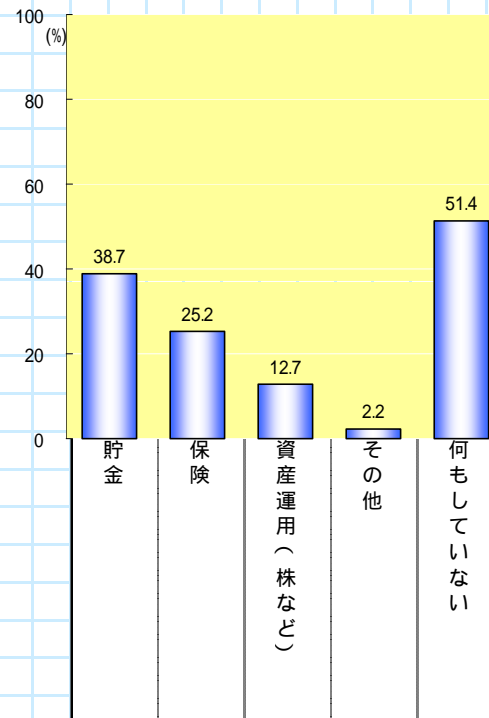
15. もっと早く離婚するべきでしたか？

「男性」は「はい」(38%)が低い。「女性」は「はい」(58%)がやや高い。
 「女性」の方が圧倒的に「男性」よりもっと早く離婚すべきだと感じている。



16. 離婚前に、公的年金以外に将来に備えて、お金の準備はしていましたか？
以下から当てはまるものを全てお選び下さい。

「何もしていない」が51%と最も高く、次いで「貯金」(39%)の順である。



n=30以上の場合

[比率の差]

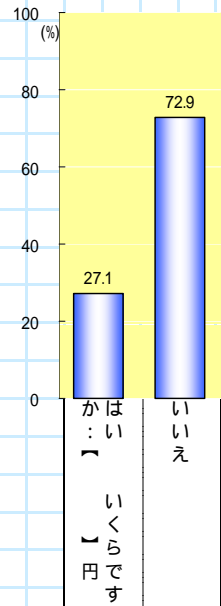
- 全体 +10 ポイント
- 全体 +5 ポイント
- 全体 -5 ポイント
- 全体 -10 ポイント

		n=	貯金	保険	資産運用(株など)	その他	何もしていない
全体		(465)	38.7	25.2	12.7	2.2	51.4
性別	男性	(232)	32.8	29.3	15.9	1.3	54.7
	女性	(233)	44.6	21.0	9.4	3.0	48.1

17. 離婚直前にヘソクリはありましたか？

「男性」は「はい」(18%)が低く。「女性」は「はい」(39%)がやや高い。
 「男性」の倍以上の「女性」が離婚直前にヘソクリを持っている。

□ はい □ いいえ □ どちらともいえない



性別		n	はい (%)	いいえ (%)
全体		(465)	27.1	72.9
男性		(232)	17.7	82.3
女性		(233)	36.5	63.5

世帯年収によって、ヘソクリの格差が大きい。

□ 平均

世帯年収	性別	n	平均 (円)
全体		(465)	5820789.5
全体	男性	(232)	7294027.0
	女性	(233)	5075076.8
全体		(69)	2105901.5
3万円未満	男性	(20)	2125001.3
	女性	(49)	2100024.6
全体		(116)	3018391.9
5万円 ~ 3万円未満	男性	(41)	2125000.0
	女性	(75)	3126681.8
全体		(104)	2127272.7
7万円 ~ 5万円未満	男性	(69)	1926923.1
	女性	(35)	2416666.7
全体		(83)	2837916.7
9万円 ~ 7万円未満	男性	(49)	1501250.0
	女性	(34)	3506250.0
全体		(93)	14170602.9
9万円 ~ 10万円未満	男性	(53)	15687506.9
	女性	(40)	12822244.4

n=30以上の場合

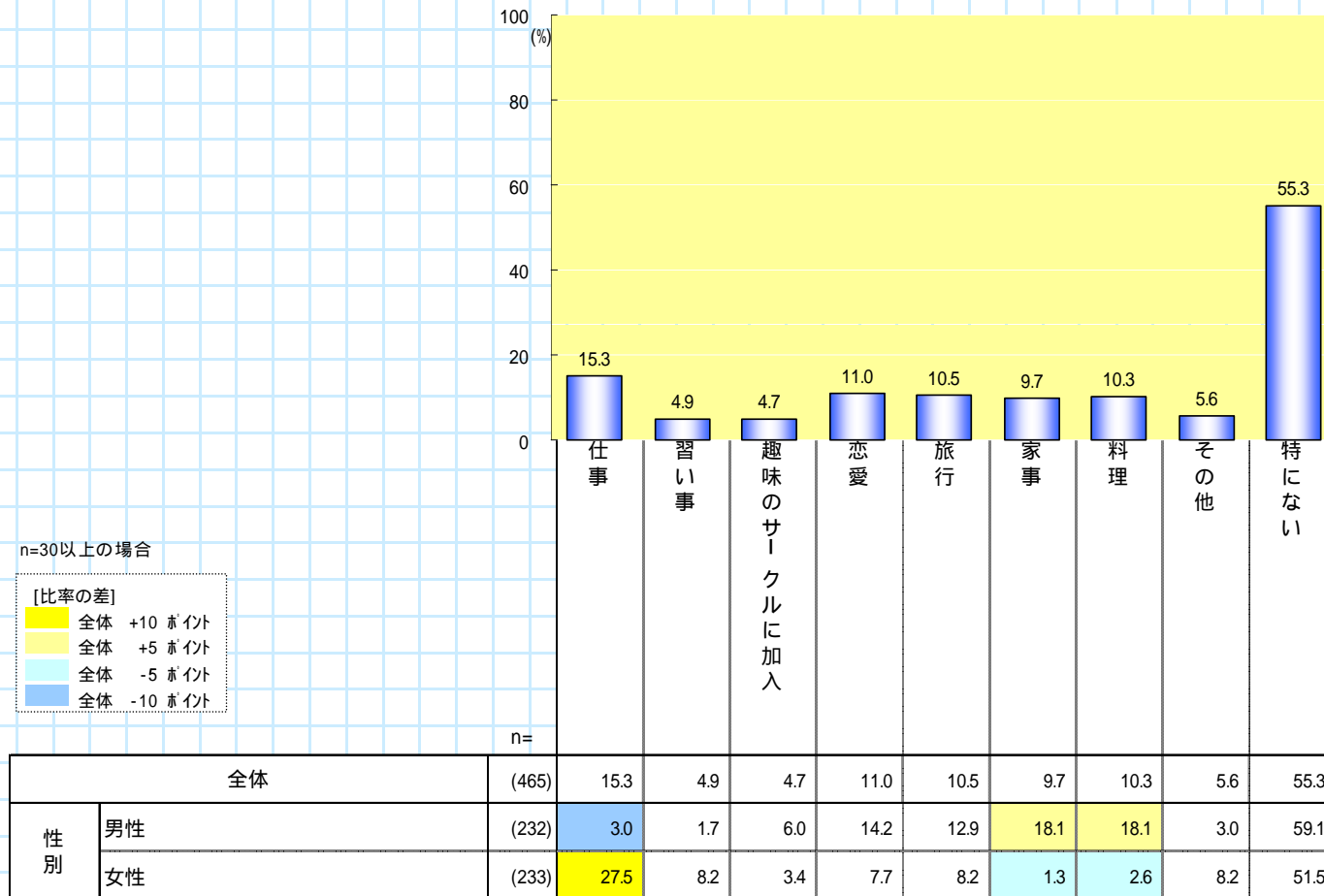
[比率の差]
 ■ 全体 +10ポイント
 ■ 全体 +5ポイント
 ■ 全体 -5ポイント
 ■ 全体 -10ポイント

性別		n	はい (%)	いいえ (%)
全体		(465)	27.1	72.9
男性		(232)	17.7	82.3
女性		(233)	36.5	63.5

離婚直前の世帯年収別の表

18. 離婚を機に、始めたことはありますか？

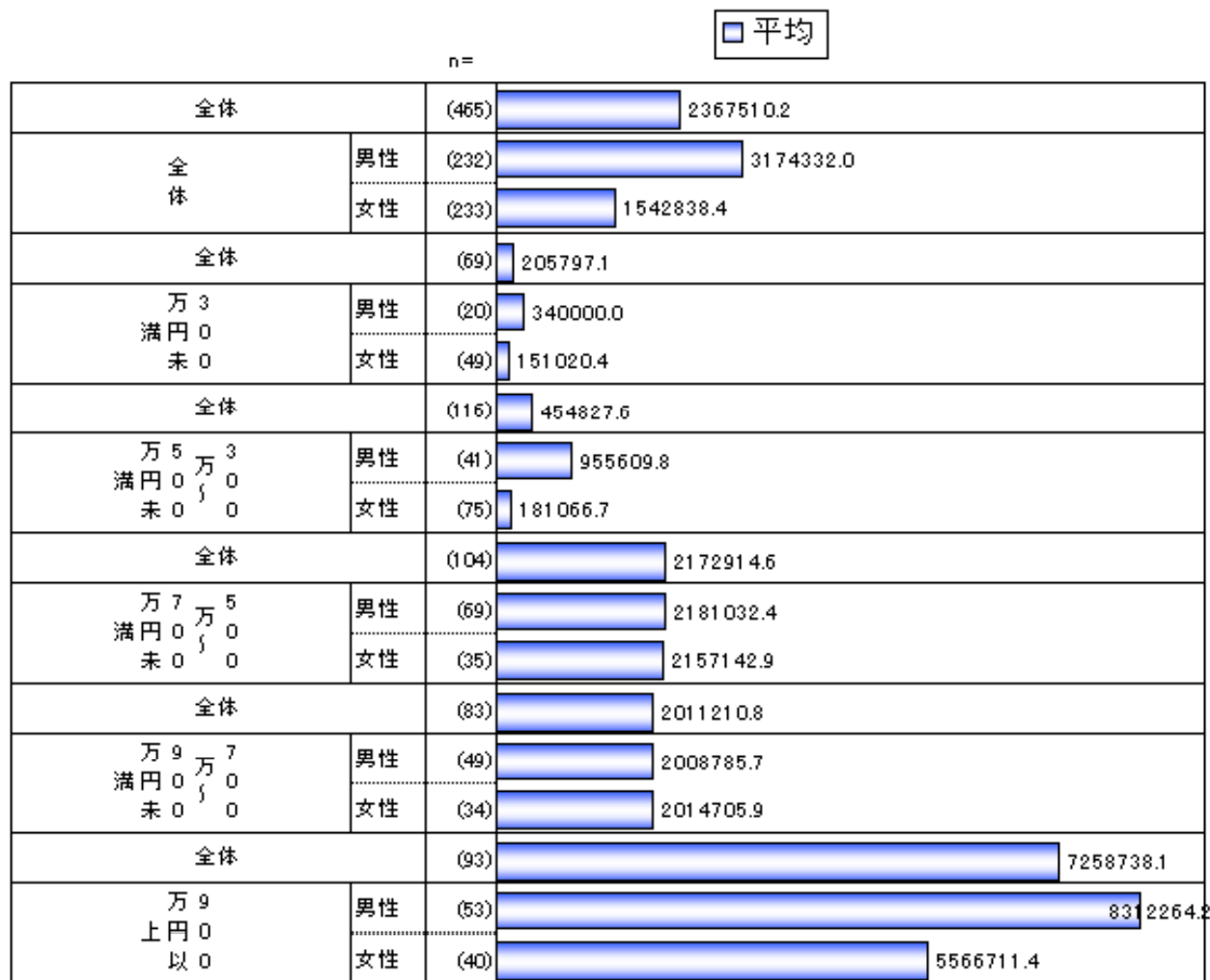
「特にない」が55%と最も高く、次いで「仕事」(15%)「恋愛」(11%)の順である。
 「女性」は「仕事」(27%)が高い。「男性」は「料理」「家事」(18%)が高い。



19. 慰謝料（養育費込み）はいくらでしたか？

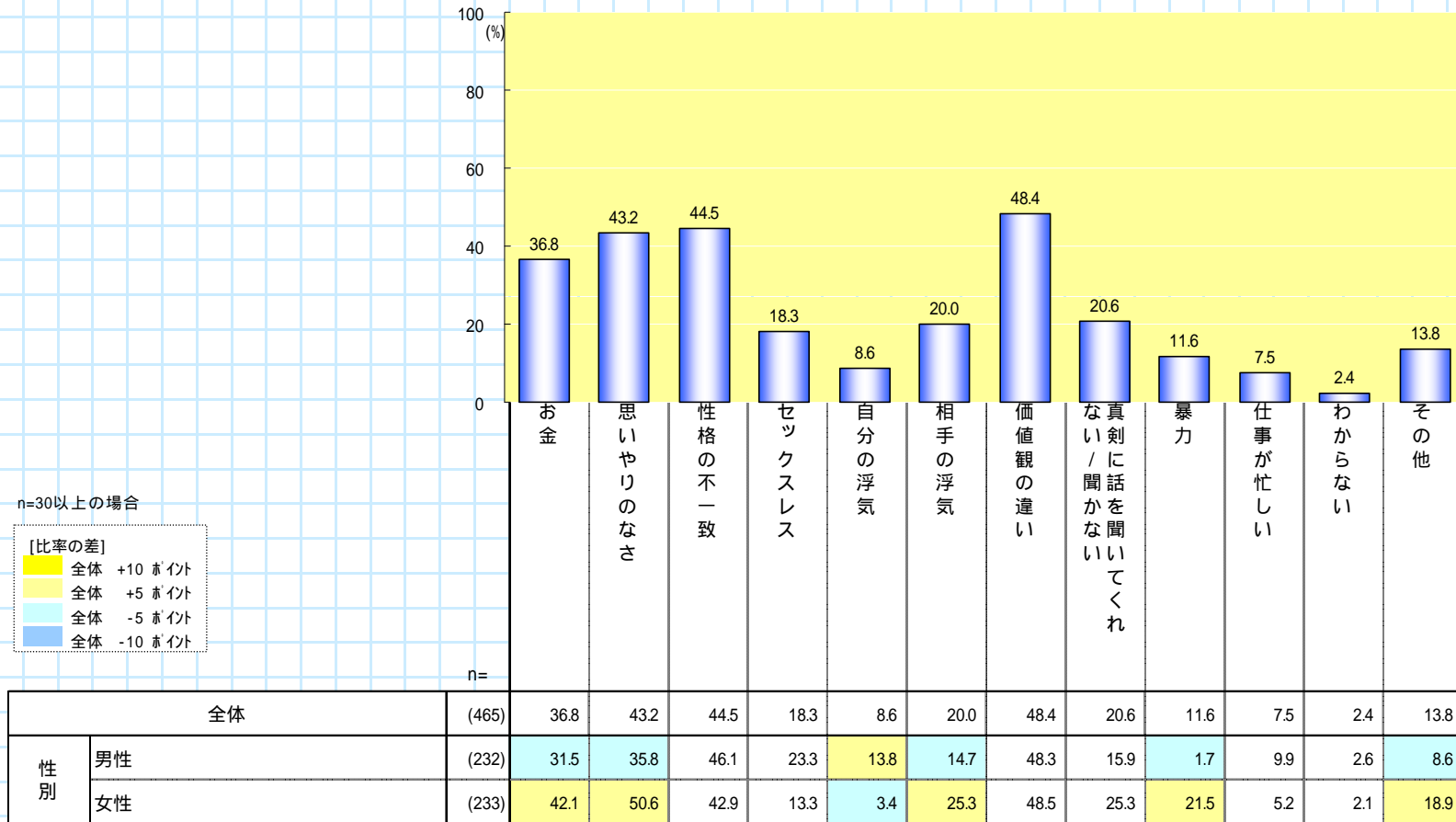
平均は、236万7510円。離婚直前の世帯年収によって大きな違いがあります。

離婚直前の世帯年収別の表



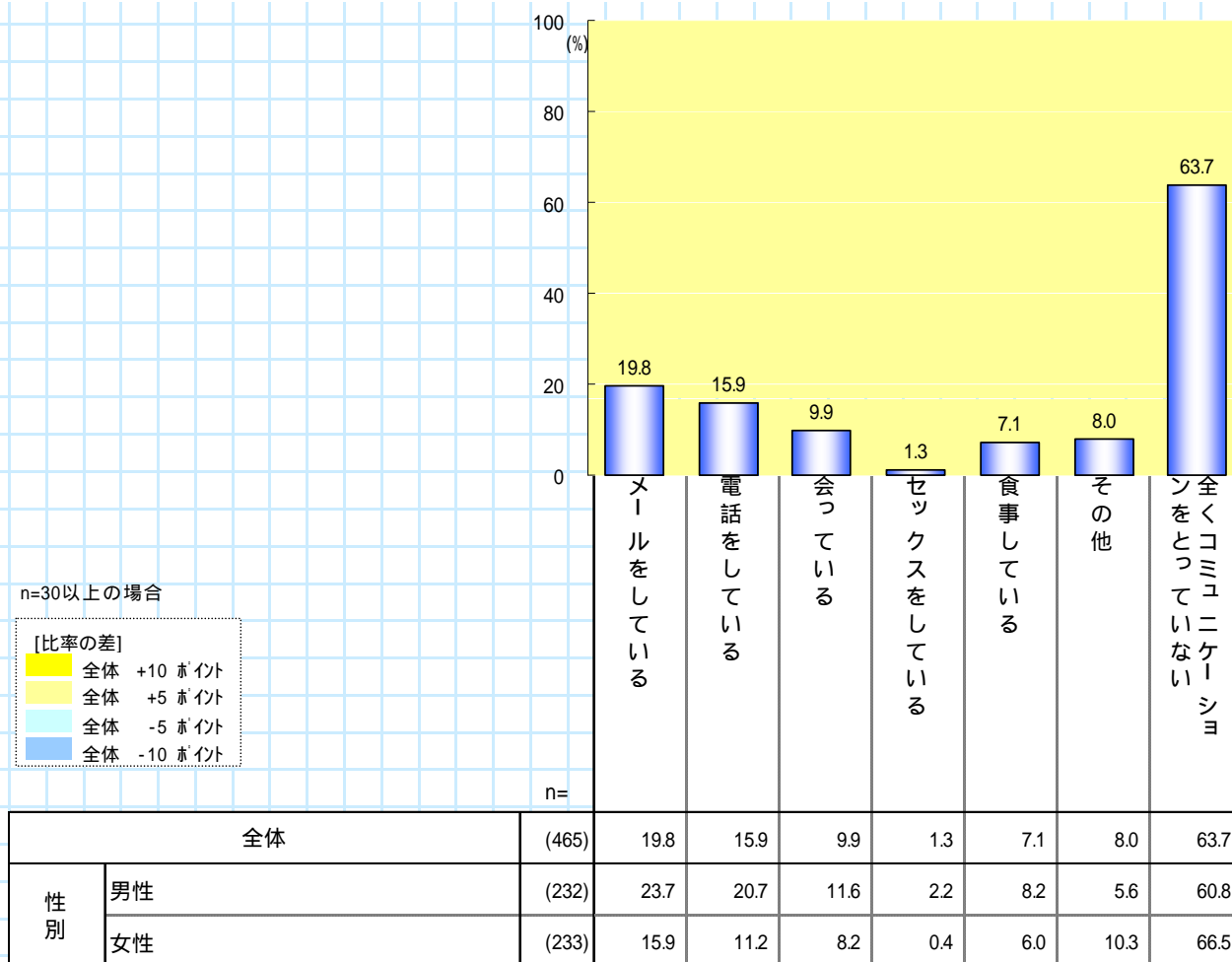
20.離婚の原因は何ですか？（いくつでも）

「価値観の違い」が48%と最も高く、次いで「性格の不一致」(45%)「思いやりのなさ」(43%)「お金」(37%)の順である。「男性」に比べ、「女性」は「お金」(42%)、「思いやりのなさ」(51%)がやや高い。



21.離婚した相手と何かコミュニケーションをとっていますか？(いくつでも)

「全くコミュニケーションをとっていない」が64%と最も高く、次いで「メールをしている」(20%)
「電話をしている」(16%)の順である。



22. 現在ご結婚されている方への、離婚しないためのアドバイスを、一言をお願いします。

離婚経験者からのアドバイスでもっとも多かったことは、「会話をする」ということでした。
「結婚前に見極める」、「結婚をしない」という意見も上位でした。

順位	アドバイス	合計	男性	女性
1	会話をする	87	46	41
2	思いやりを持つ	48	21	27
3	結婚前に見極める	25	8	17
4	相手を尊重する	21	11	10
5	我慢・忍耐	18	8	10
6	お金が大事	16	6	10
7	コミュニケーションを取る	13	9	4
8	結婚しない	13	10	3
9	人それぞれなので、アドバイスはない	11	2	9
10	セックスレスにならない	6	6	0
11	尊敬する	6	5	1
12	同じ価値観を持つ	6	1	5
13	我慢しない	6	1	5
14	信頼する	5	3	2
15	感謝の気持ちを持つ	5	2	3
16	共通の趣味を持つ	4	2	2
17	同じ部屋で寝る	3	3	0
18	相性しだい	3	1	2
19	浮気しない	3	2	1
20	暴力をふるわない相手を選ぶ	3	0	3

女性50代

離婚しないアドバイスなんて本当はないと思います。でも最低限相手への思いやりや共有する時間を出来るだけ持つ努力をすることだと思います。それである程度は我慢できるんじゃないかな。後、本当に好きな人と結婚することが大切では？でも金銭的なことがあるといくら愛があってもだめになることも。結婚は愛だけじゃうまくはいかないものです。最低限のお金も必要だから。悲しいけど、暗い話ですみません。

男性50代

結婚して年月が経てば、いずれ恋愛感情は薄まってくるが、相手を思いやったり、相手の立場や考え方を尊重するなどして、より深い高次の愛情を抱くように努力すべきだと思う。自分勝手やわがママがいちばんよくない。

女性50代

会話を持つ事かもしれません。もともと他人で、価値観の違いはあるのだから、それをお互いの努力で妥協したり譲り合ったりしないと一緒にはいられないと思います。20年以上も結婚生活をしていても、情のない人はいるものです…。離婚しないでいるいるありつつも添い遂げるのが理想ですが、どうしても「この人という自分が壊れてしまう」と判断したら(アドバイスの趣旨とは反しますが)離婚する方がいいという選択も頭に入れておいた方がいいような気がします。

23.別れて欲しくなかった有名人夫婦は？

順位	氏名	氏名	票
1	松田 聖子	神田 正輝	20
1	大竹 しのぶ	明石家 さんま	20
3	辺見 えみり	木村 祐一	18
4	千秋	遠藤 章造	17
5	浅丘 ルリ子	石坂 浩二	12
5	森 昌子	森 進一	12
7	村上 里佳子	渡部 篤郎	9
7	竹内 結子	中村 獅童	9
9	小泉 今日子	永瀬 正敏	8
10	かとう かずこ	東国原 英夫	7
10	飯島 直子	前田 亘輝	7
10	泰葉	春風亭 小朝	7
13	野際 陽子	千葉 真一	6
13	安室 奈美恵	SAM	6
15	宇多田 ヒカル	紀里谷 和明	5
15	岡田 美里	境 正章	5

24.人生やり直せるなら、結婚したい有名人は？

順位	男性	主な理由
1	福山雅治	昔から大ファン。見ているだけでもいい。
2	所ジョージ	多趣味で、毎日楽しそう。
3	木村拓哉	家庭を大事しそう。頼りがいがあり、男らしい。
5	高倉健	おとこらしい。やさしい。
5	高橋英樹	家庭を大事にしている。

順位	女性	主な理由
1	吉永小百合	昔からのファンで、美人だから。
2	黒木瞳	何歳になっても美人。
3	山口百恵	あこがれ。デビュー当時から好き。
3	上戸彩	かわいくて、やさしそう。
5	田中美佐子	きれいだから。
5	竹内結子	優しそうだから。
5	内田有紀	かわいくて、性格がよさそう。