

## 愛妻の日「1月31日」に合わせ

アンケート調査から考える

### 30・40代サラリーマンの妻を幸福にする方法

～妻の幸せには、愛情や会話よりも、お金が必要！？しかし、もっと大切なものは…～

生命保険と金融サービスの専門家のトップ集団の組織、MDRT日本会は、昨年11月に実施・発表した、30・40代のサラリーマン夫婦の「夫婦の幸福度調査」をもとに、「愛妻の日(1月31日)」を前に、サラリーマン男性が妻を幸福にする方法を考察しました。

まずは以下のアンケート結果から、妻が幸福のために重要視しているのは、1位「思いやり」、2位「信頼」、3位「お金」、4位「愛情」、5位「会話」となっております。

#### 主なアンケート調査結果

幸せな夫婦関係に、必要なものは、

1位「思いやり」、2位「信頼」、3位「お金」、4位「愛情」、5位「会話」

幸せな夫婦ほど、1日の夫婦の会話は長い……………(幸福の目安は、1日80分)

幸せな夫婦ほど、セックスの回数は多い……………(幸福の目安は、月2回以上)

幸せな夫婦ほど、玄関まで見送っている

幸せな夫婦ほど、毎日キスしている

幸せな夫婦ほど、記念日に必ずイベントを行っている

幸せな夫婦ほど、10年後の将来設計を話し合っている

幸せな夫婦ほど、家事を分担している

そして、幸福度の高い夫婦ほど、1日80分程度の会話をして、月に2回以上セックスを行い、記念日にはイベントをして、毎日キスをし、家事は分担、10年後の将来設計について会話をしている、といったように、コミュニケーションが多いです。

つまり、幸せな夫婦関係に必要なものは？という問いの答えである、1位「思いやり」や2位「信頼」4位「愛情」といった心のつながりを深めるために、夫婦のコミュニケーションを増やすということは、非常に重要であると思われます。

妻を幸福にするために、「愛妻の日(1月31日)」をきっかけとし、日本愛妻家協会が提唱する「午後8時に夫が食卓につき妻に感謝とねぎらいの言葉をかける」と言った行動から始めてみては、いかがでしょうか。

尚、日本愛妻協会は、今回のアンケート調査にもとづく考察について

「奥さんに日ごろの感謝を伝えてみるのは、ちょっと照れくさくて勇気がいることかも知れませんが試してみるとなかなかいいですよ。

1

相手が変わるんじゃなくて自分が少し変われます。」と、コメントしました。

## 愛妻の日とは

日本愛妻家協会が定めた記念日で、英語のI(アイ)と31(サイ)にかけ毎年1月31日を「愛妻の日」としています。

そして、愛妻の日に「妻にありがとう大作戦」を実施しており、それは、その日の午後8時日本中の300万人の夫が食卓につき妻に感謝とねぎらいの言葉をかけると、日本は少し平和になるかもしれないというものです。

## 日本愛妻家協会とは

妻というもっとも身近な赤の他人を大切にすると、世界はもう少し豊かで平和になるかもしれない。という甘い理想のもと、日本独自の伝統文化かもしれない愛妻家というライフスタイルを世界に広めていこうという文化活動を行っております。

(日本愛妻家協会ホームページより引用)

## 夫婦の幸福度 調査概要

調査対象 / 全国の30・40代の夫がサラリーマンの夫婦 計774名  
性別(男・女)と世帯年収別に6区分 各129名  
世帯年収 300万円未満 男性129名、女性129名  
世帯年収 500～600万円 男性129名、女性129名  
世帯年収 800～1000万円未満 男性129名、女性129名

調査方法 / インターネットによるオンライン調査

調査日 / 2007年11月2日

夫婦の幸福度調査の結果は、MDRT日本会ホームページでご覧いただけます。

<http://www.mdrt.jp/>

## MDRTとは

Million Dollar Round Table(MDRT)とは、世界78ヵ国、約35,662名(2007年8月現在)の会員を有する、卓越した生命保険と金融サービスの専門家による国際的かつ独立した組織です。

世界中の生命保険・金融サービスの専門職の毎年のトップクラスのメンバーで構成され、そのメンバーは相互研鑽と社会貢献を活動の柱とし、ホール・パーソン(バランスのとれた人格を志向すること)を目指し、努力しています。

### MDRT日本会に関するお問合せ先

MDRT日本会 広報担当: 笹本 弘 電話03-5208-1531 FAX03-5208-1532  
〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-9-4蚕糸会館8階

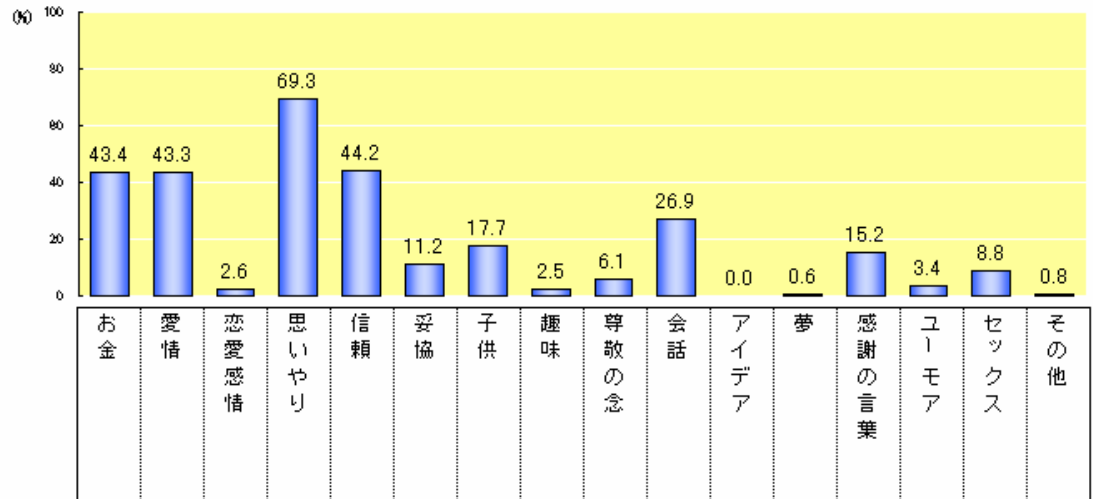
### アンケート調査に関するお問合せ先

PRABE(プレイブ)株式会社 担当: 阿部重郎 電話03-3545-0802 携帯090-2448-4097  
〒104-0045 東京都中央区築地6-22-2-802

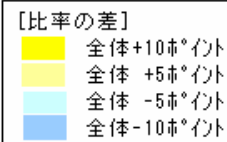
## 幸せな夫婦関係に、必要なものは、 1位「思いやり」、2位「信頼」、3位「お金」、4位「愛情」

「幸せな夫婦関係に必要なものは？」という質問に対し、圧倒的1位に、「思いやり」、そして、僅差で2位「信頼」、3位「お金」、4位「愛情」となりました。

幸せな夫婦関係に必要と思われるものを、以下より3つまでお選びください。(3つまで)



n=30以上の場合



		n=	全体	男性	女性
		(774)	43.4	41.3	45.5
		(387)	43.3	44.7	41.9
		(387)	2.6	3.4	1.8
		(774)	69.3	66.1	72.4
		(387)	44.2	42.4	46.0
		(387)	11.2	12.4	10.1
		(387)	17.7	20.7	14.7
		(387)	2.5	2.8	2.1
		(387)	6.1	4.1	8.0
		(774)	26.9	24.5	29.2
		(387)	0.0	0.0	0.0
		(387)	0.6	1.0	0.3
		(774)	15.2	13.4	17.1
		(387)	3.4	2.3	4.4
		(387)	8.8	13.7	3.9
		(774)	0.8	0.5	1.0

## 夫婦の幸福度は、67.71点

「夫婦の幸福度は、100点中何点ですか？」という質問に対し、平均は、67.71点でした。

平均  
標準  
偏差

夫婦の幸福度は、100点満点中何点ですか？

平均

		n=	平均	標準偏差
	全体	(774)	67.71	24.96
性別	男性	(387)	65.50	25.43
	女性	(387)	69.91	24.28

## 幸せな夫婦ほど、1日の会話は長い

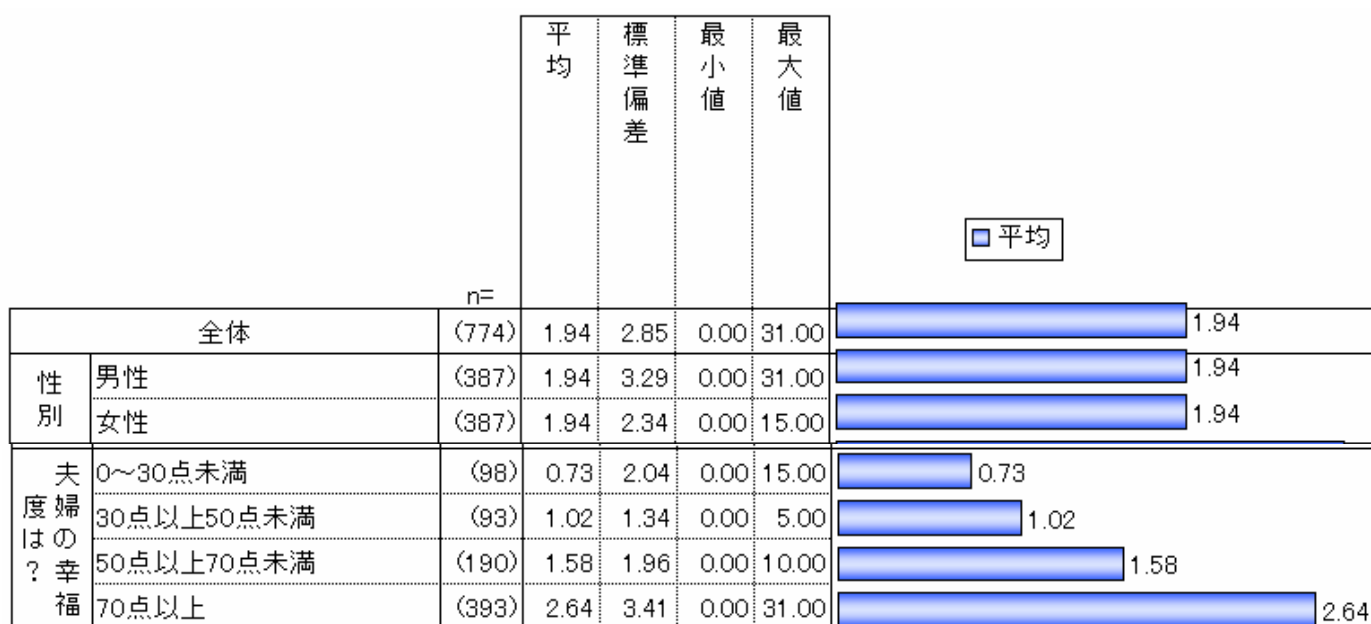
「夫婦ふたりの会話の1日の合計の長さは平均どれくらいですか?」という質問に対し、平均は約60分で、幸福度が高い程、会話時間も長くなる結果となりました。

夫婦ふたりの会話の1日の合計の長さは平均どれくらいですか?



## 幸せな夫婦ほど、セックスの回数は多い傾向

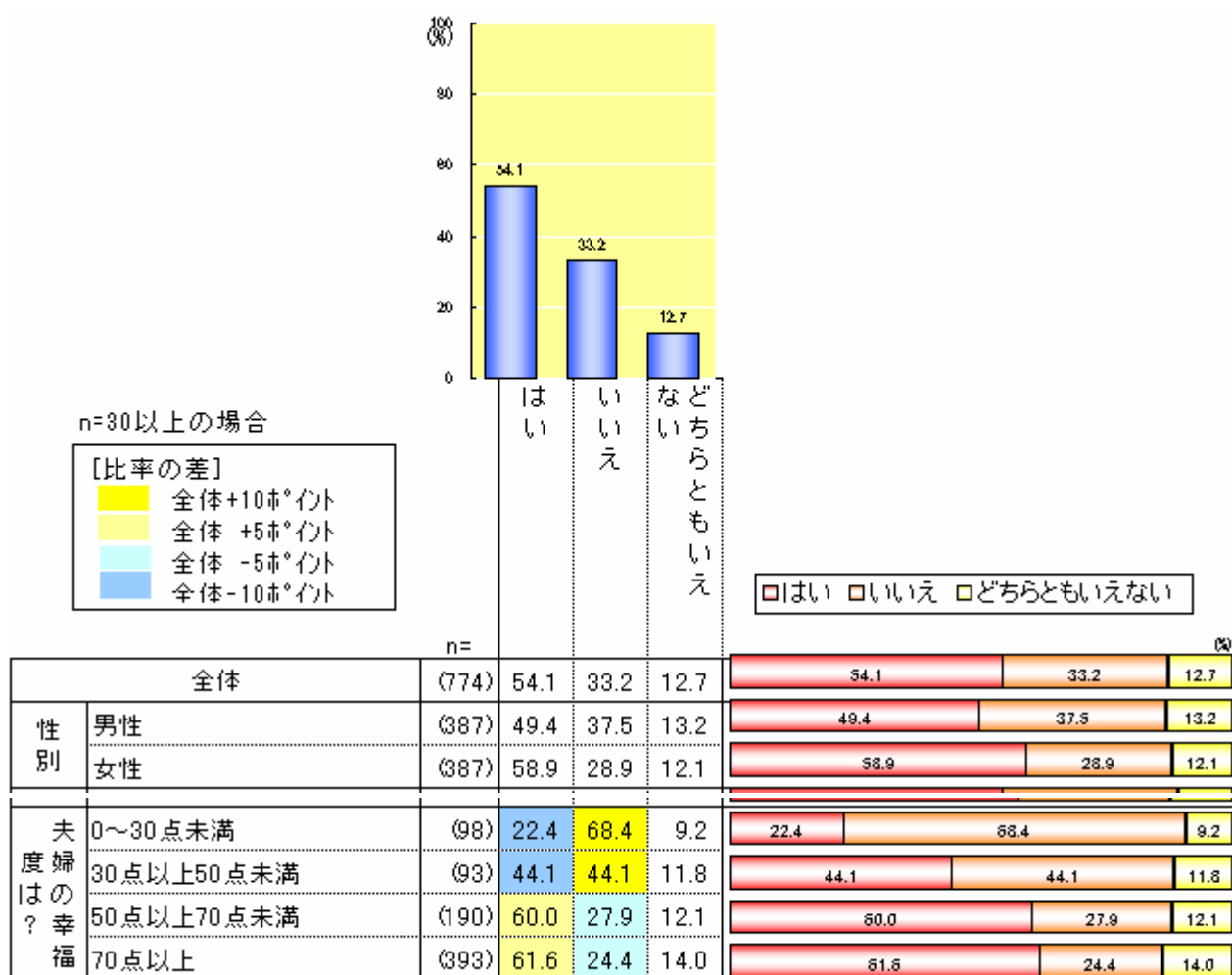
「夫婦における、セックスの頻度は、月に何回くらいですか?」という質問に対し、平均は1.94回で、幸福度が70点以上の夫婦は、月に2.64回となり、幸福度が高い程、回数が増える結果となりました。



## 幸せな夫婦ほど、見送っている

「仕事に行く時、玄関まで見送りされますか(または、見送っていますか)?」という質問に対し、平均は、54.1%で、幸福度が高い程、見送り率が高くなりました。

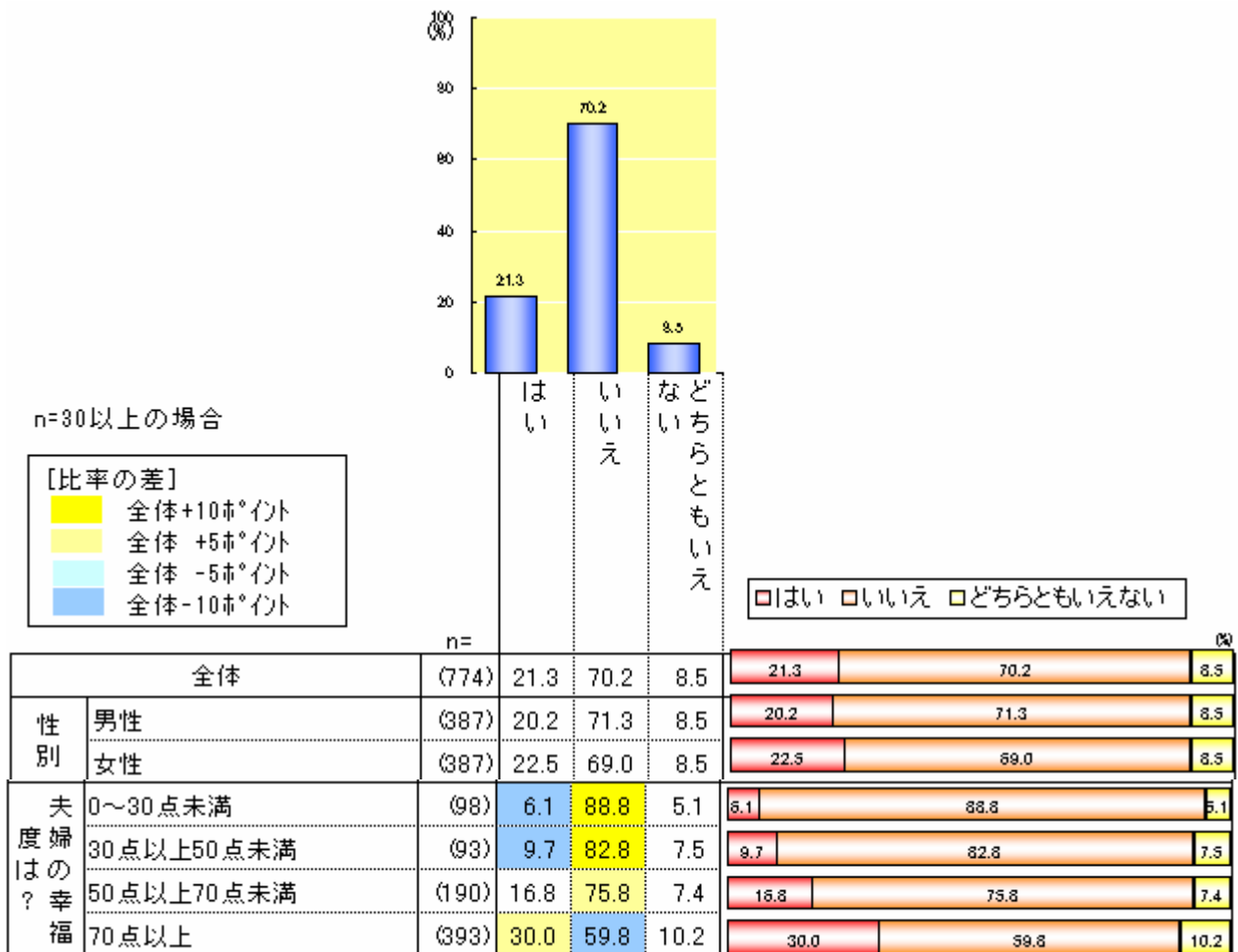
仕事に行く時、玄関まで見送りされますか(または、見送っていますか)?



## 幸せな夫婦ほど、毎日キスしている。

「毎日キスをしていますか?」という質問に対し21.3%の夫婦が毎日キスを行っているという回答。幸福度が高い程、キスをしている割合は高くなりました。

### 毎日キスをしていますか?

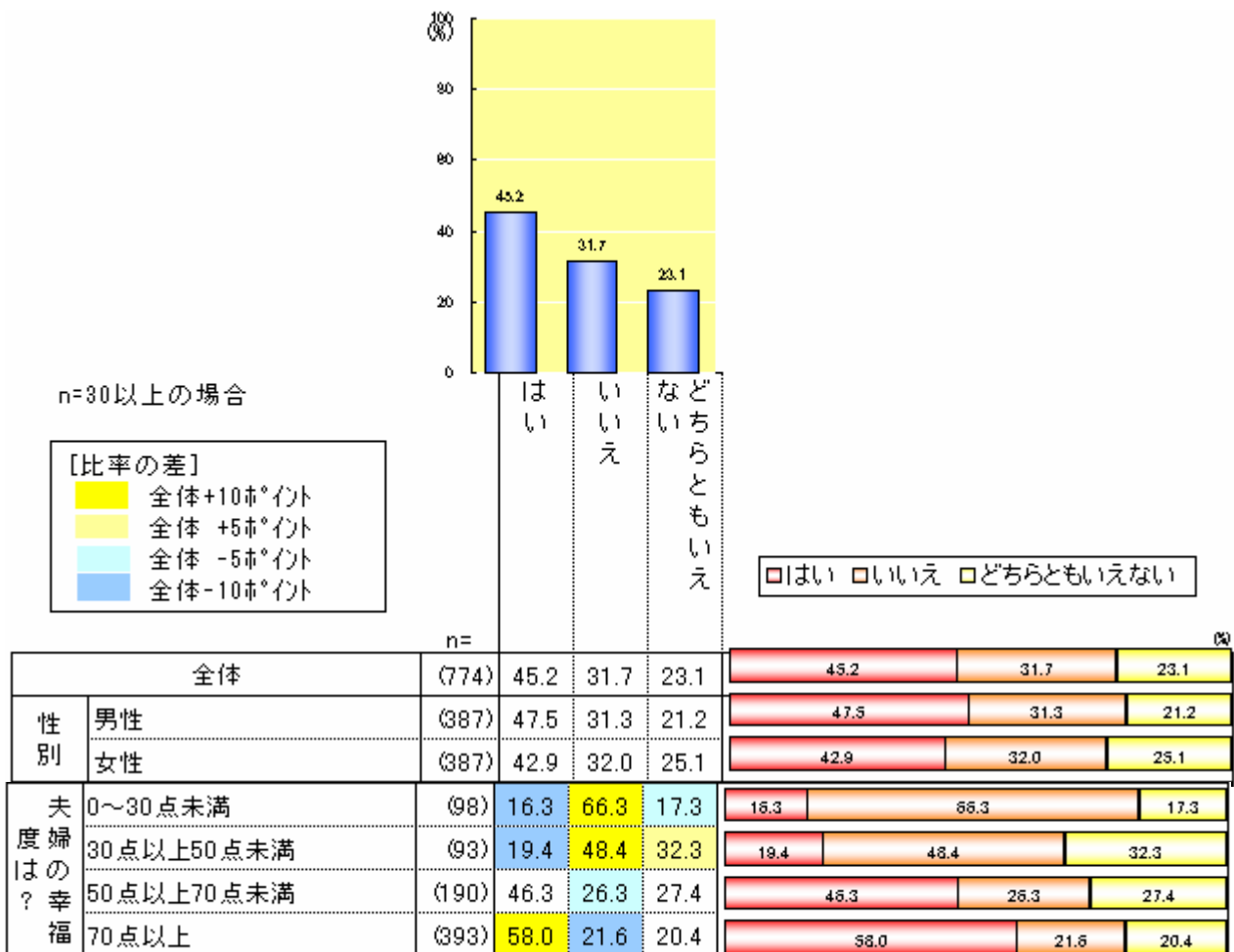


## 幸せな夫婦ほど、記念日にイベントを実施

「記念日には必ずイベントをしていますか？」という質問に対し、45.2%の夫婦がイベントを行ってりました。

また、幸福度70点以上の58.0%の夫婦が、イベントを実施。幸福度とイベントの実施率は比例関係にあります。

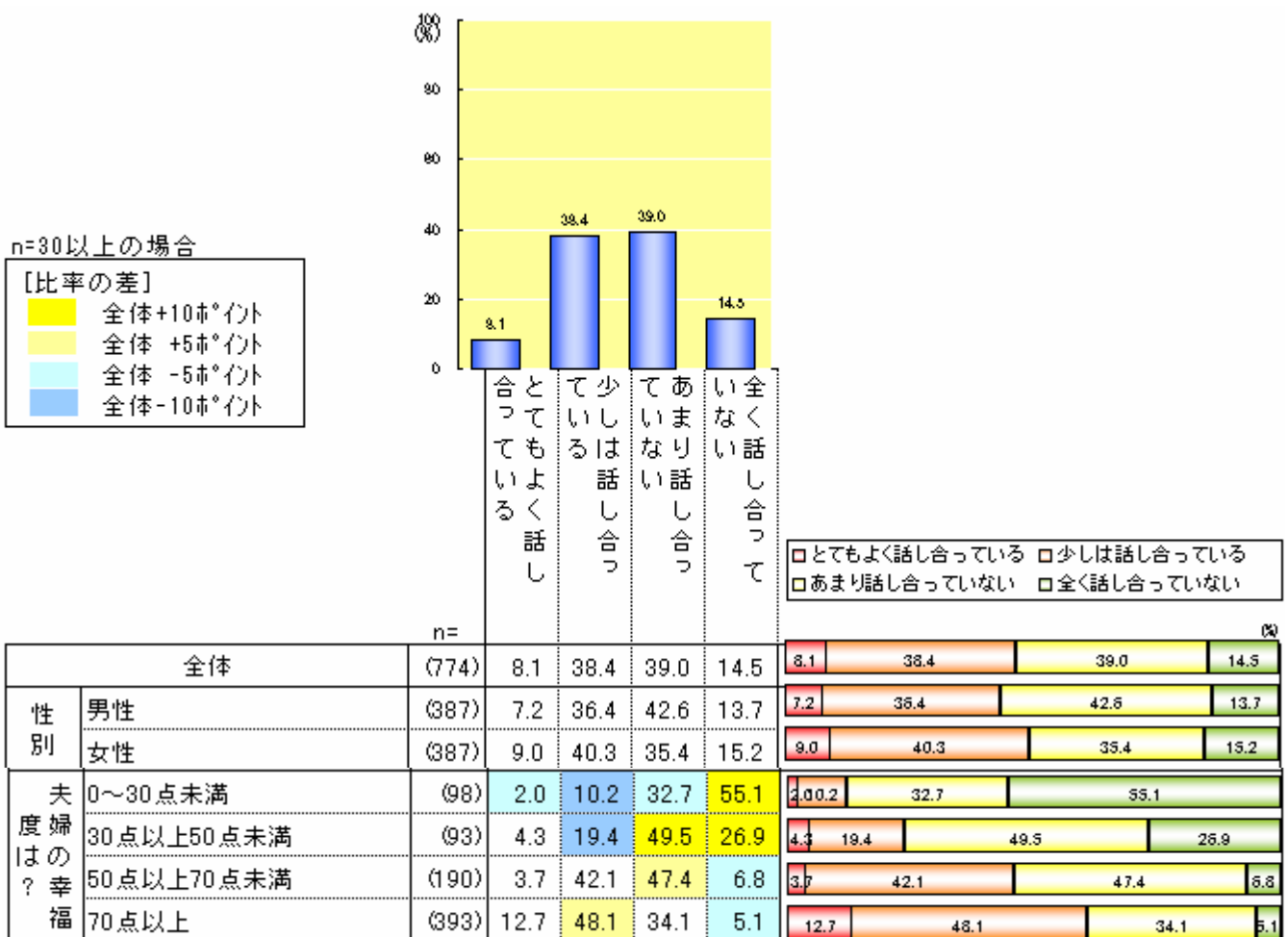
### 記念日には必ずイベントをしていますか？



## 幸せな夫婦ほど、10年後の将来設計を話し合っている

「10年後の将来設計を夫婦で話し合っていますか？」という質問に対し、幸福度が30点未満の夫婦は、よく話し合っていると、少しは話し合っているの合計が12.2%ですが、幸福度が70点以上の夫婦は、60.5%となりました。

### 10年後の将来設計を夫婦で話し合っていますか？





## 幸せな夫婦ほど、家事分担している

「家事は夫婦で分担していますか？」という質問に対し、32.6%の夫婦が家事を分担していると回答しました。また、幸福度が高いほど、家事分担の割合も高くなりました。

### 家事は夫婦で分担していますか？

